

# マネジメントスキルアップ研修カリキュラム

研 修 内 容	
30 分	<p>&lt;1日目&gt; 【インプレッションマネージメントカリキュラム】</p> <p>1. オリエンテーション</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・研修の目的説明</li> <li>・自己紹介</li> </ul>
60 分	<p>2. アピアランスマネージメント</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①第一印象(プラス&amp;マイナスイメージ)チェック</li> <li>②リーダーらしい外見力の重要性・第一印象コントロールのポイント ～インプレッションマネージメントの意味とは～</li> </ul>
60 分	<p>3. 自己解析</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①TA 分析(交流分析)による自己チェック</li> <li>②自分のコミュニケーションスタイルを知る ～ その改善方法</li> </ul>
60 分	<p>昼 食</p>
120 分	<p>4. スピーチテクニック</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①自分の話し方を知る</li> <li>②ビジネススピーキングテクニック</li> <li>③簡潔でロジカルな話し方(PREP 法) 実習～発表</li> </ul>
90 分	<p>5. 自分のあるべき価値観に気づく</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①自分を知る I (価値観) 実習～発表</li> <li>②自分を知る II (信条) 実習～発表</li> </ul>
150 分	<p>&lt;2日目&gt; 【チームマネージメント&amp;リーダースキルアップカリキュラム】</p> <p>6. 女性リーダーとしての意識改革</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①リーダーの役目とは</li> <li>②仕事に対する意識改革</li> <li>③リーダーに求められるマネージメント能力</li> <li>④リーダーとしての悩み解決(人間関係)&amp;ディスカッション</li> </ul>
60 分	<p>昼 食</p>
150 分	<p>7. 組織におけるコミュニケーションテクニック</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①説得力ある企画書づくりのポイント</li> <li>②納得させるプレゼンテーションのポイント</li> <li>③企画書作成&amp;プレゼン 実習～発表</li> </ul>
60 分	<p>8. 自分の行動目標の設定と発表</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自己の気づきとリーダーシップ向上計画 実習～発表</li> </ul>
	<p>9. まとめ</p>

マネジメントスキルアップ研修( 10月 ) 申込書

<b>貴社名</b>				
<b>参加者</b> ●受講者 計名 ●受講料計 ￥ .-	<b>お名前</b> (氏名をお書き下さい)	<b>職種</b>	<b>役職</b>	<b>年齢</b>
	1.			
	2.			
	3.			
	4.			
	5.			
	どちらかに○をお付け下さい <請求書>    要                      ・                      不要			
●ご連絡先	氏名:			
	部署名:			
	住所:〒			
	TEL:			
	FAX:			
	e-mail:			
●要望 ご意見				

\* セミナー・チケットは発行いたしません。当日、名刺をお持ち下さい。

**申し込み締め切り : 10月16日(金)**

(株)イメージ・ブランディング  
 Tel: 03-6278-7105  
 URL: [www.image-branding.co.jp](http://www.image-branding.co.jp)  
 e-mail: info@image-branding.co.jp